

平成27年度 ファーストエイド研修会 実施要項  
(BUC事業：事業番号15098)

岩手県キャンプ協会

1. 目的 キャンプなどの野外活動において 傷病者に遭遇した場合、現場の非医療者による適切な応急・救命処置、搬送法等のファーストエイドに関わる実技を重点においたスキルアップを図る。
2. 期日 平成27年10月3日(土) 13:00~4日(日) 15:00
3. 場所
  - ・ペンション「あるぺじお」  
住所 〒028-7306 岩手県八幡平市安比高原 605-48  
TEL 0195-73-5750 FAX 0195-73-5424  
Mail arpeggio@appi-resort.com
  - ・安比高原ブナの二次林(中の牧場)
  - ・安比高原集会場
4. 会費
  - ・8,300円  
講習会費 宿泊料(1泊2食 飲み放題 税込)含む  
宿泊先 ペンション「あるぺじお」
5. 指導員
  - ・八幡平市消防署 救急救命士(予定)
  - ・(公社)日本キャンプ協会公認指導員(キャンプディレクター)
  - ・(公社)日本山岳ガイド協会 山岳ガイド
6. 日程(講習内容)
  - 【3日】座学(指導 八幡平市消防署 救急救命士 予定)
    - ・12:30 集合、受付(ペンション あるぺじお)
    - ・13:00 心肺蘇生法(AED)  
けがの手当(止血法、包帯法、固定法 他)
    - ・16:30 自由時間(休憩、温泉入浴 等)
    - ・18:00 夕食&親睦会

\*3日の座学を修了した受講者は 盛岡地区広域行政事務組合消防本部より  
「普通救命講習終了証」が発行されます。
  - 【4日】座学・実技(指導 日本キャンプ協会 キャンプディレクター  
日本山岳ガイド協会 山岳ガイド)
    - ・7:30 朝食&講習会準備
    - ・9:00 ファーストエイドの説明  
けがの説明(切り傷、刺し傷、打撲 捻挫、こむら返り、眼の外傷  
靴ずれ、足のまめ、 等)  
危険な動植物の説明(毒蛇、蜂、ウルシ 等)  
その他(低体温症、熱中症、等)
    - ・11:30 安比高原中の牧場 移動&昼食
    - ・12:30 搬送法

- ・松葉づえの作り方  
トレッキングポールを使用する 他
- ・トレッキングポールと雨具を使用した搬送 他
- ・担架を作る  
トレッキングポールを使用する  
ザックを使用する  
雨具とトレッキングポールを使用する 他
- ・その他の搬送法

・ 15:00 講習終了

\*当日の指導者、天候等により講習場所、内容が変更になり場合があります。

#### 7. 携行品

筆記用具、動きやすい服装（運動着が望ましい）、雨具(出来ればセパレートタイプ)、タオル2本、ザック、行動食(4日分昼食)、水筒(1ℓ位 ペットボトル可)  
その他野外活動時(ハイキング時等)必要と思われる物

#### 8. 申込み先

岩手県キャンプ協会 事務局 澤村 憲照  
住所 〒020-0011 盛岡市三ツ割字上岩清水 70-5  
電話・FAX 019-663-2757 携帯 090-5182-2444  
メール ken3galilei9@pony.ocn.jp  
mkensho2739-ik@docomo.ne.jp

#### 9. 締め切り日 平成27年9月30日(水)

電話・ファックスまたは、メールで申し込んでください。

#### 10. その他

4日の昼食等購入希望者は P.あるべじお近郊(車で5分)にローソンがあります。

<ファックス申し込み用紙> (必要事項を記入してこのままファックスしてください。)

平成27年度 ファーストエイド研修会 参加申込書

参加者氏名(ふりがな):

性別: 男 女 生年月日: 年 月 日

住所: 〒