



救急救命士による救命講習



胸骨圧迫と人工呼吸



胸骨圧迫の実習



理論学習



三角巾を使って（捻挫は、靴の上から）



こむら返りの処置



患部が動かないように固定



搬送法（雨具とトレッキングポール）